

REGLAMENTO CARRERA POPULAR DEL CORAZÓN 201

ARTICULO 1. DENOMINACIÓN

X Carrera Popular del Corazón se celebrará el **sábado 28 de septiembre** en Madrid Río – Casa de Campo (Madrid) a partir de las 9:00 h.

Marcha Popular del Corazón se celebrará el **sábado 28 de septiembre** en (Madrid) a partir de las 10:40 h.

Carreras infantiles se celebrarán el **sábado 28 de septiembre** en la explanada del Puente del Rey (Madrid) **a partir de las 12:00 h.**

Organizadas por la Fundación Española del Corazón y coordinadas por Last Lap.

ARTICULO 2. PARTICIPACIÓN

Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas personas mayores de 16 años (16 años incluido) que lo deseen, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma, y hasta un máximo de 5.500 **corredores**.

ARTICULO 3. DISTANCIA Y RECORRIDO

La prueba se disputará sobre un **recorrido de 10.000 metros**, totalmente urbanos, **por las calles de Madrid** con salida y meta junto al Puente del Rey. El perfil del mismo es prácticamente llano, con alguna subida no muy pronunciada.

La marcha popular se llevará a cabo por la Casa de Campo y no habrá cortes de tráfico, será una marcha no competitiva por las aceras de las calles por las que pasa el recorrido. En la categoría infantil, los circuitos se adaptarán a las edades de los participantes.

ARTICULO 4. CATEGORÍAS.

Se establecen las siguientes categorías, para la carrera de 10.000 metros:

Categorías individuales (Años cumplidos el día de la prueba):

- Absoluta (recibirán trofeo los tres primeros hombres y mujeres que lleguen a meta)
- Júnior (hasta 18 años)
- Senior (de 19 a 34 años)
- Veteranos/as A (de 35 a 44 años)
- Veteranos/as B (de 45 a 54 años)
- Veteranos/as C (de 55 en adelante)

Se establecen las siguientes categorías, para la marcha de 4.500 metros: Cualquier persona capacitada a hacer una marcha de esas características sin distinción de sexo y categoría.

CARRERA POPULAR PARA MENORES:

- Trofeo a todos los participantes
- Salida de esta Carrera: 12:00 h.
- Chupetines I Masc. y Fem: nacidos en 2013 hasta 2017 (cumplidos día de la prueba). Aproximadamente 300m.
- Chupetines II Mas. y Fem.: nacidos en 2011 y 2012. Aproximadamente 500m.
- Benjamines Mas. y Fem.: nacidos en 2009 y 2010. Aproximadamente 800m.
- Alevines Mas. y Fem.: nacidos en 2007 y 2008. Aproximadamente 1000m.
- Infantiles Mas. y Fem.: nacidos en 2005 y 2006. Aproximadamente 1200m.
- Cadetes Mas. y Fem.: nacidos en 2003 y 2004. Aproximadamente 1500m.

ARTICULO 5. INSCRIPCIONES

Online desde el 15 de abril al 25 de septiembre o hasta agotar los dorsales disponibles para la carrera de 10.000m y la marcha popular. **En las carreras infantiles el límite de dorsales es de 600.**

El Precio es de **10€** para la carrera de 10km, **4€** la marcha y **2€** las carreras infantiles. Se abonarán en el momento de apuntarse, tanto en los puntos de inscripción como en la página web de la carrera.

No se admitirán inscripciones en los dos días previos a la carrera, ni en la salida el día de la prueba

ARTÍCULO 6. RETIRADA DEL DORSAL

Tanto si vas a participar en la carrera 10K, formar parte de la marcha de 4,5 kilómetros o tus peques están apuntados a las carreras infantiles, la recogida del dorsal y de la camiseta oficial de la carrera se llevará a cabo los días 26 y 27 de septiembre. El lugar de recogida está aún pendiente de confirmar.

Para la recogida será necesario presentar el justificante de inscripción y un documento identificativo. También podrá recogerlo una persona autorizada en lugar del participante, para lo cual necesitará presentar una autorización firmada y el DNI escaneado del corredor o participante inscrito.

ARTICULO 7. ENTREGA DE CHIP

El chip se recogerá junto con el dorsal en la bolsa del corredor. El chip va en el dorsal y es muy importante no separarlo del mismo y llevarlo correctamente puesto en la carrera.

ARTICULO 8. ASISTENCIA MÉDICA

La Organización contará con un **servicio médico**, desde media hora antes del inicio y hasta media hora después de la finalización. La prueba cuenta con un seguro de responsabilidad civil. La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes.

ARTICULO 9. CLASIFICACIONES

La clasificación general oficiosa se publicará al día siguiente de la carrera en esta página web

ARTICULO 10. DESCALIFICACIONES

El servicio médico de la competición y/o los jueces árbitros están facultados para retirar durante la prueba:

- A cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.
- Al atleta que no realice el recorrido completo.
- Al atleta que manifieste un comportamiento no deportivo.

ARTÍCULO 11. VEHÍCULOS

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto o bicicleta, por el peligro que pudiera suponer para los atletas.

ARTICULO 12. PREMIOS

Se establecen premios para los **tres primeros de la categoría absoluta, masculina y femenina**.

ARTICULO 13. ACEPTACIÓN

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, **aceptan el presente reglamento** y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga el Comité Organizador.