



# CARRERA POPULAR DEL CORAZÓN

## 30 DE SEPTIEMBRE DE 2017

### MADRID RIO/ CASA DE CAMPO

#### ARTICULO 1. DENOMINACIÓN.

**VIII Carrera Popular del Corazón** se celebrará el sábado 30 de septiembre en Madrid Rio – Casa de Campo (Madrid) a partir de las **9:00 h.**

**Marcha Popular del Corazón** se celebrará el sábado 30 de septiembre en (Madrid) a partir de las **10:30 h.**

**Carreras infantiles** se celebrará el sábado 30 de septiembre en la explanada del Puente del Rey (Madrid) a partir de las **12:00 h.**

Organizadas por la Fundación Española del Corazón y coordinadas por Last Lap.

#### ARTICULO 2. PARTICIPACIÓN.

Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas personas mayores de **16 años** (16 años incluidos) que lo deseen, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma, y hasta un máximo de **4.500 corredores.**

#### ARTICULO 3. DISTANCIA Y RECORRIDO.

La prueba se disputará sobre un **recorrido de 10.000 metros**, totalmente urbanos, por las calles de Madrid con salida y meta junto al Puente del Rey. El perfil del mismo es prácticamente llano, con alguna subida no muy pronunciada. La marcha popular se llevará a cabo por el centro de Madrid y no habrá cortes de tráfico, será una marcha no competitiva por las aceras de las calles por las que pasa el recorrido. En la categoría infantil, los circuitos se adaptarán a las edades de los participantes.



# CARRERA POPULAR DEL CORAZÓN

## 30 DE SEPTIEMBRE DE 2017

### MADRID RIO/ CASA DE CAMPO

#### **ARTICULO 4. CATEGORÍAS.**

##### **CARRERA 10.000 METROS:**

Se establecen las siguientes categorías:

Categorías individuales (Años cumplidos el día de la prueba)

- Absoluta (recibirán trofeo los tres primeros hombres y las tres primeras mujeres que lleguen a meta)
- Júnior (hasta 18 años)
- Senior (de 19 a 34 años)
- Veteranos/as A (de 35 a 44 años)
- Veteranos/as B (de 45 a 54 años)
- Veteranos/as C (de 55 en adelante)

##### **MARCHA 4.500 METROS:**

Se establecen las siguientes categorías: Cualquier persona capacitada a hacer una marcha de esas características sin distinción de sexo y categoría.

##### **CARRERA POPULAR PARA MENORES:**

- Trofeo a todos los participantes
- Salida de esta Carrera: 12:00 h.
- Chupetines Masc. y Fem: nacidos en 2010 hasta 2015 (cumplidos el día de la prueba).  
Aproximadamente 300m.
- Menores Mas. y Fem.: nacidos en 2008 y 2009.  
Aproximadamente 500
- Benjamines Mas. y Fem.: nacidos en 2006 y 2007.  
Aproximadamente 800m.
- Alevines Mas. y Fem.: nacidos en 2004 y 2005.  
Aproximadamente 1000m.
- Infantiles Mas. y Fem.: nacidos en 2002 y 2003.  
Aproximadamente 1200m.
- Cadetes Mas. y Fem.: nacidos en 2000 y 2001.  
Aproximadamente 1500m.



# CARRERA POPULAR DEL CORAZÓN

## 30 DE SEPTIEMBRE DE 2017

### MADRID RIO/ CASA DE CAMPO

#### ARTICULO 5. INSCRIPCIONES.

Online desde el 24 de abril al 27 de septiembre de 2017 o hasta agotar los dorsales disponibles para la carrera de 10.000m y la marcha popular. El Precio es de **10 €** para la carrera de 10km, en la carrera infantil será de **2 €** y en la marcha es de **4€**. Se abonarán en el momento de apuntarse, tanto en los puntos de inscripción como en la página web de la carrera: [www.carrerapopulardelcorazon.com](http://www.carrerapopulardelcorazon.com).

No se admitirán inscripciones en los dos días previos a la carrera, ni en la Salida el día de la prueba.

Puntos de inscripción:

- En las tiendas de deportes: Marathínez
- En la Planta de Deportes de los centros de El Corte Inglés de Goya, Castellana, Sanchinarro y Pozuelo.

#### ARTÍCULO 6. RETIRADA DEL DORSAL.

Tanto si vas a participar en la carrera 10K, formar parte de la marcha de 4,5 kilómetros o tus peques están apuntados a las carreras infantiles, la recogida del dorsal y de la camiseta oficial de la carrera tendrá lugar el **jueves 28 de septiembre** y el **viernes 29 de septiembre**.

- **Lugar:** El Corte Inglés del Paseo de la Castellana (C/ Raimundo Fernández Villaverde, 79. Planta 6<sup>a</sup> Zapatería Deportiva).
- **Horarios:** de 10:00 horas a 22:00 horas.

Para la recogida será necesario presentar el justificante de inscripción y un documento identificativo. También podrá recogerlo una persona autorizada en lugar del participante,



# CARRERA POPULAR DEL CORAZÓN

## 30 DE SEPTIEMBRE DE 2017

### MADRID RIO/ CASA DE CAMPO

para lo cual necesitará presentar una autorización firmada y el DNI escaneado del corredor o participante inscrito.

#### **ARTICULO 7. ENTREGA DE CHIPS.**

El chip se recogerá junto con el dorsal en la bolsa del corredor, en El Corte Inglés de Sol. El chip va en el dorsal y es muy importante no separarlo del mismo y llevarlo correctamente puesto en la carrera.

#### **ARTICULO 8. ASISTENCIA MÉDICA.**

La Organización contará con un **servicio médico**, desde media hora antes del inicio y hasta media hora después de la finalización. La prueba cuenta con un seguro de responsabilidad civil. La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes.

#### **ARTICULO 9. CLASIFICACIONES.**

La clasificación general oficiosa se publicará al día siguiente de la carrera en la página web [www.carrerapopulardelcorazon.com](http://www.carrerapopulardelcorazon.com)

#### **ARTICULO 10. DESCALIFICACIONES.**

El servicio médico de la competición y/o los jueces árbitros están facultados para retirar durante la prueba:

- A cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.
- Al atleta que no realice el recorrido completo.



# CARRERA POPULAR DEL CORAZÓN

## 30 DE SEPTIEMBRE DE 2017

### MADRID RIO/ CASA DE CAMPO

- Al atleta que manifieste un comportamiento no deportivo.

#### **ARTÍCULO 11. VEHÍCULOS**

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto o bicicleta, por el peligro que pudiera suponer para los atletas.

#### **ARTICULO 12. PREMIOS**

Se establecen premios para los **tres primeros de la categoría absoluta, masculina y femenina.**

#### **ARTICULO 13. ACEPTACIÓN.**

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, **aceptan el presente reglamento** y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga el Comité Organizador.